



## Merkblatt Ferienplanung Team Graubünden/Südostschweiz ab 1. Januar 2014

Folgende Ferienregelungen gelten für die Spieler der U-Mannschaften des Bündner Fussballverbandes (BFV/Südostschweiz). Je nach Mannschaftskategorie kann es zu leichten Abweichungen kommen. Der Trainerstab wird dies jeweils frühzeitig bekannt geben.

Ferienzeit	Grund	Datum	Teams
<b>Weihnachten</b>	Trainingsferien	14.12.13 - 12.01.14	U11 - U16
<b>Winter</b>	Trainingscamp in Tenero	23.02. - 28.02.14	U13 - U16
<b>Frühling</b>	Trainingsferien	14.04. - 21.04.14	U14, U15 und U16
	Trainingsferien	20.04. - 27.04.14	U11, U12 und U13
<b>Sommer</b>	Trainingsferien	28.06. - 20.07.14	U11 - U16
<b>Herbst</b>	Trainingsferien	13.10. - 19.10.14	U11 - U16
<b>Weihnachten</b>	Trainingsferien	13.12.14 - 11.01.15	U11 - U16

### **Weihnachten/Neujahr** 2013/14

In dieser Phase wird absichtlich eine längere trainingsfreie Zeit mit den Mannschaften eingeplant. Die Spieler sollen Zeit finden, um sich zu erholen in körperlicher und mentaler Hinsicht.

### **Winter** 2014

Der BFV organisiert ein Trainingscamp für die Teams U13, U14, U15 und U16 während den Sportferien. Diejenigen Spieler, welche dafür eine Schuldispens (z.B. St. Gallerländer und Glarnerspieler) benötigen, melden sich frühzeitig bei Urs Zimmermann, Geschäftsstellenleiter Bündner Fussballverband, [info@bfv.ch](mailto:info@bfv.ch).

### **Frühling** 2014

Im Frühling werden wir eine trainingsfreie Woche integrieren. Eltern, bitte Ferienplanung danach ausrichten.

### **Sommer** 2014

Damit die Vorbereitung im Hinblick auf die neue Saison optimal genutzt werden kann, bitten wir die Eltern dringend, wenn immer möglich, die Ferien im Sommer gemäss obiger Vorgabe einzuplanen. Vor allem bei der Neubildung einer Mannschaft ist es von grossem Vorteil, wenn mit dem gesamten Kader trainiert werden kann (Teambildung, Abläufe, usw.)

### **Herbst** 2014

Im Herbst werden wir eine trainingsfreie Woche integrieren. Eltern, bitte Ferienplanung danach ausrichten.

### **Abwesenheiten**

Sollte ein Spieler Abwesenheiten durch die Schule/Lehre (Ausflug, Lager, Konfirmation, Skitag, usw.) oder Familie haben, so bitte um möglichst frühzeitige Information an den verantwortlichen Haupttrainer.