



## Trainings- und Spielbetrieb Team Südostschweiz U15 Saison 2014/2015

Jan 15			Anderungen bleiben vorbehalten!			Feb 15			Anderungen bleiben vorbehalten!			Mrz 15		
Do	1		So	1		So	1		So	1		So	1	
Fr	2		Mo	2	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Mo	2	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Mo	2	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	2	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
Sa	3		Di	3	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Di	3	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Di	3	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	3	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
So	4	Trainingspause Winterferien	Mi	4	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	4	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	4	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	4	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr
Mo	5		Do	5		Do	5		Do	5		Do	5	
Di	6		Fr	6	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Fr	6	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Fr	6	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	6	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr
Mi	7		Sa	7		Sa	7		Sa	7		Sa	7	
Do	8		So	8		So	8		So	8		So	8	
Fr	9		Mo	9	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Mo	9	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Mo	9	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	9	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
Sa	10		Di	10	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Di	10	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Di	10	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	10	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
So	11		Mi	11	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	11	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	11	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	11	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr
Mo	12		Do	12		Do	12		Do	12		Do	12	
Di	13		Fr	13	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Fr	13	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Fr	13	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	13	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr
Mi	14	Sa	14		Sa	14		Sa	14		Sa	14		
Do	15	So	15		So	15		So	15		So	15		
Fr	16	Mo	16	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Mo	16	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Mo	16	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	16	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	
Sa	17	Di	17	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Di	17	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Di	17	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	17	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	
So	18	Mi	18	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	18	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	18	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	18	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	
Mo	19	Do	19		Do	19		Do	19		Do	19		
Di	20	Fr	20	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Fr	20	TR in Ems 16.30 - 18.00 Uhr	Fr	20	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	20	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	
Mi	21	Sa	21		Sa	21		Sa	21		Sa	21		
Do	22	So	22	Trainingslager in Tenero	So	22	Trainingslager in Tenero	So	22		So	22		
Fr	23	Mo	23	Trainingslager in Tenero	Mo	23	Trainingslager in Tenero	Mo	23	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	23	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	
Sa	24	Di	24	Trainingslager in Tenero	Di	24	Trainingslager in Tenero	Di	24	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	24	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	
So	25	Mi	25	Trainingslager in Tenero	Mi	25	Trainingslager in Tenero	Mi	25	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	25	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	
Mo	26	Do	26	Trainingslager in Tenero	Do	26	Trainingslager in Tenero	Do	26		Do	26		
Di	27	Fr	27	Trainingslager in Tenero	Fr	27	Trainingslager in Tenero	Fr	27	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	27	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	
Mi	28	Sa	28		Sa	28		Sa	28		Sa	28		
Do	29							So	29		So	29		
Fr	30							Mo	30	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	30	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	
Sa	31							Di	31	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	31	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	

  

Apr 15			Anderungen bleiben vorbehalten!			Mai 15			Jun 15		
Mi	1	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Fr	1	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	1	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	1	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
Do	2		Sa	2		Sa	2	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	2	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
Fr	3	Karfreitag	So	3		So	3		Mi	3	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr
Sa	4		Mo	4	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	4	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Do	4	
So	5	Ostern	Di	5	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	5	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	5	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr
Mo	6	Osternmontag	Mi	6	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	6	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Sa	6	
Di	7	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Do	7		Do	7		So	7	
Mi	8	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Fr	8	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	8	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	8	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
Do	9		Sa	9		Sa	9		Di	9	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
Fr	10	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	So	10		So	10		Mi	10	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr
Sa	11		Mo	11	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	11	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Do	11	
So	12		Di	12	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	12	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	12	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr
Mo	13	Trainingspause Frühlingsferien	Mi	13	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	13	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Sa	13	
Di	14		Do	14	ARGE ALP CUP	Do	14	ARGE ALP CUP	So	14	
Mi	15		Fr	15	ARGE ALP CUP	Fr	15	ARGE ALP CUP	Mo	15	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
Do	16		Sa	16	ARGE ALP CUP	Sa	16	ARGE ALP CUP	Di	16	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
Fr	17		So	17	ARGE ALP CUP	So	17	ARGE ALP CUP	Mi	17	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr
Sa	18		Mo	18	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	18	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Do	18	
So	19		Di	19	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	19	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	19	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr
Mo	20		Mi	20	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	20	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Sa	20	
Di	21		Do	21		Do	21		So	21	
Mi	22		Fr	22	Cordial-Cup in Kitzbühel (A)	Fr	22	Cordial-Cup in Kitzbühel (A)	Mo	22	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr
Do	23	Sa	23	Cordial-Cup in Kitzbühel (A)	Sa	23	Cordial-Cup in Kitzbühel (A)	Di	23	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	
Fr	24	So	24	Cordial-Cup in Kitzbühel (A)	So	24	Cordial-Cup in Kitzbühel (A)	Mi	24	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	
Sa	25	Mo	25	Cordial-Cup in Kitzbühel (A)	Mo	25	Cordial-Cup in Kitzbühel (A)	Do	25		
So	26	Di	26	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Di	26	TR in Bad Ragaz 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	26	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	
Mo	27	Mi	27	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Mi	27	TR in Ems 15.30 - 17.30 Uhr	Sa	27		
Di	28	Do	28		Do	28		So	28		
Mi	29	Fr	29	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	Fr	29	TR in Ems 17.00 - 18.30 Uhr	Mo	29		
Do	30	Sa	30		Sa	30		Di	30		
		So	31		So	31					

**Trainingszeit:** Mo/Di 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr, **Trainingsort:** Sportanlage Ri-Au in Bad Ragaz

**Trainingszeit:** Mi 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr, Fr 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr, **Trainingsort:** Sportanlage Vial in Ems

**Goalie-Spieler-Training:** Mo/Di 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr Sportanlage Ri-Au in Bad Ragaz

**HTR:** noch in Abklärung!

**Legende:** TR=Training, TRL=Trainingslager, HTR=Hallentraining, HTU=Hallenturnier

**TSH=**Trainingspiel-Heim, **TSA=**Trainingspiel-Auswärts, **MSH=**Meisterschaft-Heim, **MSA=**Meisterschaft-Auswärts, **TU=**Turnier