



## Medizinische Betreuung Team Südostschweiz

### Saison 2022/2023

Das Medicalteam vom Bündner Fussballverband stellt sich wie folgt zusammen:

**Arzt:** Jeder Spieler geht zu dem Arzt, welcher ihm am nächsten steht (je nach Arztmodell des Spielers). Auf einen Teamarzt wird bewusst verzichtet, da dies erfahrungsgemäss zu Verwirrungen führt und falsche Erwartungen (von Ärzteseite und Spielerseite) schürt.

**BFV Team-Physiotherapeut:** Riccardo Simonet

**Physio (mit ärztlicher Verordnung):** Grundsätzlich gilt die freie Physio-Wahl. Aufgrund der engen Kommunikation mit dem Team-Physio Riccardo Simonet und der weiteren Angebote für BFV-Mitglieder des Towers in Chur, wird die Physio am Lürlibad AG empfohlen (Standorte in Chur und Fläsch).

**Prävention und Reha Fitnesstraining:** Fitnesstower Medical

#### Mannschaftsbetreuung vor Ort (Trainings- und Spielbetreuung):

- Riccardo Simonet betreut die U15/U16/U18 Mannschaften einmal pro Woche im Training (in der Regel beim 1. Training nach dem Spiel) und während dem Spiel (nur U18). Er ist die erste Ansprechperson bezüglich Regeneration und Verletzungen der Spieler. **Termine bei Riccardo während dem Training** (Abklärung bezüglich Sportfähigkeit, weiterführende medizinische Untersuchungen, Tapes und allgemeine Behandlungen) bitte mit den jeweiligen Haupttrainern vereinbaren. Eingeteilte Termine müssen eingehalten werden!
- U12/U13/U14: Gleiches Prozedere + Meldung an Piero Granatella anstelle Riccardo Simonet

#### Verletzungen:

**Bei Verletzung/Krankheit** eines Spielers, welche einer medizinischen Abklärung bedarf, muss sich dieser Montagmorgen in der Praxis des Hausarztes melden. Auf diese Weise bekommt er schnellst möglich einen Arzttermin. Es gilt immer der Grundsatz, sich so schnell als möglich in der Praxis zu melden um einen Termin zu fixieren.

**Termine mit physiotherapeutischer Verordnung:** Die Physio am Lürlibad AG (Stichwort freie Physio-Wahl) betreut und behandelt die verletzten Spieler in Chur und/oder Fläsch. Am besten mit Riccardo Simonet absprechen bezüglich der Wahl der Praxis/Therapeuten.

Riccardo Simonet Team-Physio U18/16/15 076 304 77 52 r.simonet9@gmail.com	Piero Granatella Geschäftsführer BQ-Fitness 078 890 70 13 piero.granatella@fitnesstower.ch	Michael Nushöhr Haupttrainer U18/ Sportchef 078 808 64 35 michael.nushöhr@gmail.com
--	---	--