Ausbildungszentrum des SFV
Centre de Formation de l'ASF
Centro di Formazione dell'ASF
Football Academy of the SFA

Emmen, April 2011

Newsletter 3 - Saison 2010/2011

Credit Suisse Football Academy Emmen

"SIMPLY THE BEST" ...

... ist nicht nur ein Titel eines bekannten Rocksongs von Tina Turner; dieses Motto steht auch als Leitmotiv über dem Verhaltenskodex, welche unsere Spieler beim Eintritt in die Crédit Suisse Football Academy (CSFA) unterschreiben. Das will heissen: Wir alle im Ausbildungszentrum des SFV in Emmen geben in allen Bereichen (Training, Verhalten, Schule) immer das Beste und nehmen uns als Ziel, zu den Besten zu gehören.

Die Besten des Jahrgangs 1996 (--> U15-Nati)

Wenn sie diesen Newsletter lesen, bestreiten die Besten des Jahrgangs 1996 ihre ersten Länderspiele in Belgien gegen den Gastgeber (Di, 19. April) und Wales (Mi, 20. April) im Team von Trainer **Heinz Moser** (Berichte dazu im nächsten Newsletter).
Um diese **erste nationale Auswahl** zu formen, ist ein langes Selektionsverfahren mit Spielbeobachtungen, Stützpunkt- und Selektionstrainings vonnöten. Alle im Juniorenfussball tätigen SFV-Nachwuchstrainer (im Bild Martin Trümpler, aktuell U20 und Gérard Castella, aktuell U18) beteiligen sich jeweils an diesen finalen Selektionen. Auch von der CSFA Emmen haben es fünf Spieler (**Nils von Niederhäusern, Olivier Kleiner, Robin Gloor, Marsel Stevic und Giovanni Giallongo**) ins Länderspiel-Aufgebot für Belgien geschafft und kommen damit in den Genuss der ersten internationalen Einsätze im Schweizer National-trikot in Ihrer noch jungen Karriere. Eine erfreuliche Zwischenbilanz!

Optimales Alternativtraining während den Wintermonaten

Damit die höchsten sportlichen Ziele erreicht werden können, braucht es Trainingseinheiten auf höchstem Niveau.
In der Übergangsperiode wurden wir diesbezüglich wieder bestens unterstützt durch unseren Fitness-Partner, dem Medical Trainings Center (MTC) von **Pieter Keulen** (hier im Einsatz bei Olivier Kleiner), wo die CSFA-Spieler unter der kundigen Leitung von ausgebildeten Physiotherapeuten ihre physischen Defizite verringern und ihre körperlichen Vorzüge stärken konnten.
In diesen Trainings (insgesamt 10x) standen die Aspekte **Kraftausdauer, Kraft, Propriozeption, Stabilisation und Beweglichkeit** im Vordergrund. Es wurde sowohl in Gruppen, als auch alleine intensiv und seriös gearbeitet. Die Spieler schätzten diese alternative Trainingsform in mittlerweile gewohnter Umgebung sehr.

„Schnelle Beine!“: Besuch von Willi Weber

Hoher Besuch in der letzten März-Woche: **Willi Weber** (2.v.r.), der Torhütertrainer der A-Nationalmannschaft, führte ein Training der besonderen Art durch.
Mit unseren beiden Torhütern Mike Richard (FC Aarau) und Noam Baumann (FC Luzern) gestaltete der prominente Trainer **ein Spezialtraining**. Beeindruckt meinte Mike Richard: „ Es war hart! Besonders gemerkt habe ich mir, dass Herr Weber das Auf-wärmen sehr ernst nahm und dass er „die schnellen Beine“ als wichtigste Eigenschaft für einen Torhüter bezeichnete.“

Gute Besserung unseren Pechvögeln

Nicht in den "Endkampf" um die begehrten Plätze bei der U15-Nationalauswahl eingreifen konnten leider auch Spieler der CSFA Emmen, weil die "Verletzungshexe zugeschlagen hat.
So sind **Noam Baumann** mit einem Armbruch und **Aldin Turkes** (beide FC Luzern) mit einem Fussgelenkbruch für mehrere Wochen Zeit ausser Gefecht. In der letzten Woche kam auch noch **Marvin Spielmann** (FC Aarau) mit einem Zehenbruch dazu.
Alle Verletzungen haben sich die Spieler im Wettkampf, sprich in diversen Meisterschafts-spielen zugezogen. Mit guter therapeutischer Behandlung und auch der notwendigen Unterstützung im mentalen Bereich hoffen wir, dass alle Spieler bald wieder einsatzbereit sein werden.

Beste Sicht: Besuch beim Augenarzt

Zur ganzheitlichen Betreuung gehört in der CSFA in Emmen seit zwei Jahren auch der Gang zum Augenarzt. In jedem Jahr konnten so immer wieder Spieler "gefunden" werden, welche eine Sehhilfe brauchen. Das war auch in dieser Saison nicht anders und zeigt, dass bezüglich medizinischer Abklärungen noch einiges optimiert werden kann.

Willkommene Abwechslung: Monatsevent Curling

Zum harten Trainingsalltag gehört in den Regenerationswochen auch immer Abwechslung, welche in der Credit Suisse Football Academy in Emmen meist einen polysportiven Charakter hat. Im Februar konnten unsere Kicker beweisen, dass sie auch auf einem anderen Untergrund, bei dem es vor allem Konzentration und Feingefühl benötigt, talentiert sind:

In der Curlinghalle des CC Wasserturm in Luzern wurden sie von der Curlerin und Emmer Sekundarlehrerin **Simone Lachappelle** in die Geheimnisse dieser interessanten Sportart eingeweiht. Gemäss ihrer Beurteilung sind tatsächlich einige echte Talente in unserer diesjährigen AZ-Auswahl vorhanden.
Auch den Spielern machte der Ausflug auf die rutschige Unterlage sichtlich Spass, wie die beigefügten Bilder beweisen.

Simone Lachappelle im Kreise der CSFA-Spieler und unserem TH-Trainer Guido Stadelmann.

Acht neue Spieler kommen nach Emmen!

Bereits abgeschlossen sind die Selektionsanlässe mit den **Spielern des Jahrgangs 1997**. Während der Vorrunde wurden alle U14-Teams der Spitzenvereine mindestens dreimal beobachtet und beurteilt. In Zusammenarbeit mit den Vereinen ergab sich eine Liste mit nahezu 100 Talenten des Jahrgangs 1997 und einigen des Jahrgangs 1998, von denen 52 zu zwei Sichtungstrainings im Januar und Februar 2011 aufgeboten wurden.
Am 19. März trafen sich die besten 24 Spieler zu einem letzten **Selektionstraining** in Emmen, wobei den Eltern auch die Örtlichkeiten des Ausbildungszentrums gezeigt wurden. Nach weiteren Spielbeobachtungen durch die SFV-Trainer, diversen Abklärungen mit den Vereinen und vereinzelten Besuchen bei möglichen Kandidaten konnten wir in der letzten Woche die Entscheidungen allen Beteiligten bekanntgeben. Folgende acht talentierte Nachwuchsspieler haben die Aufnahme an die Credit Suisse Football Academy in Emmen geschafft: **Boris Babic** (Team Südostschweiz), **Simon Enzler** (Team Zugerland), **Olivier Joos** (FC Aarau), **Milan Marjanovic** (FC Zürich), **Tobias Schättin** (FC Winterthur), **Alban Selmanaj** (FC Solothurn), **Kevin Spadanuda** (FC Aarau) und **Dario Ulrich** (FC Luzern). Wir gratulieren diesen hoffnungsvollen Nachwuchsspielern zur Selektion und freuen uns auf die Zusammenarbeit ab August 2011.

Wir wünschen Ihnen, liebe Leser, ein frohes Osterfest und bis bald.

Mit sportlichem Gruss

Heinz Moser
Leiter CSFA Emmen

Kurt Wiprächtiger
Schulkoordinator CSFA Emmen